



An embodied view of flow

Pablo Romero,
IIMAS, UNAM

El flujo es un concepto psicológico que se ha empleado para describir estados de experiencia óptima. Ha tenido mucha influencia en estudios de experiencia de usuario y ha sido asociado con motivación intrínseca, promoción de habilidades y excelencia académica. Frecuentemente, sin embargo, este concepto se ha interpretado de diferentes formas.

Nosotros pensamos que esas interpretaciones se han hecho sin una consideración cuidadosa del concepto original, frecuentemente son el producto de malentendidos conceptuales y por lo tanto proponemos un punto de vista basado en consideraciones de fenomenología y "embodiment". Creemos que este punto de vista puede proveer de un marco de trabajo que puede apoyar a entender las diferencias en las interpretaciones de este concepto. Adicionalmente, este marco de trabajo puede apoyar a analizar y situar trabajo en esta área así como a diseñar nuevos estudios acerca del flujo. Esta plática ofrecerá un reseña de este punto de vista así como ejemplos de estudios motivados por el.